※空白の箇所に入力下さい。

私 の ラ イ フ プ ラ ン

mokuhyo.net

氏名：　　記入日：　　現在の年齢

領域	必要事	１年後　（年齢　　）			５年後　（年齢　　）			１０年後　（年齢　　）			２０年後　（年齢　　）		
		順	ありたい自分の姿	行 動 計 画	順	ありたい自分の姿	行 動 計 画	順	ありたい自分の姿	行 動 計 画	順	ありたい自分の姿	行 動 計 画
趣味・精神生活	1												
	2												
	3												
・心 ・趣味教養 ・スポーツ	4												
	5												
	6												
家族	1												
	2												
	3												
	4												
・先　祖 ・　親 ・配偶者 ・家族全員 ・子　供 ・兄　弟 ・親　戚 ・旅　行 ・　家	5												
	6												
			家族の名前　　年齢										
社会	1												
	2												
・地　域 ・母　校 ・団　体 ・クラブ ・ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ	3												
	4												
	5												
	6												

※空白の箇所に入力下さい。

SecondLife.JP

私 の ラ イ フ プ ラ ン

氏名：　　記入日：　　現在の年齢　　目標.net　(www.mokuhyo.net)

領域	必要事	１年後　（年齢　　）			５年後　（年齢　　）			１０年後　（年齢　　）			２０年後　（年齢　　）		
		順	ありたい自分の姿	行動計画	順	ありたい自分の姿	行動計画	順	ありたい自分の姿	行動計画	順	ありたい自分の姿	行動計画
仕事 ・使命 ・実績 ・基本動作 ・専門分野 ・収入 ・地位 ・熟練度 ・創業	1												
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
経済 ・貯蓄 ・買い物 ・財産	1												
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
能力開発 ・資格 ・自己啓発	1												
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
健康 ・医療 ・マラソン ・散歩 ・健康	1												
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												